

Eva Droogmans (Radio 2) maakt podcast waarin ouders vertellen over het leven na het verlies van een kind

maandag 28 oktober 2019 - 15:09  Cynthia Vandeweyer



Foto: Radio 2

In de nieuwe podcast 'Anders Nabij' praat Eva Droogmans (Radio 2) met vijf gezinnen die een kind hebben verloren. Zij vertellen over het verlies, over wie hun zoon of dochter is geweest en over hoe zij hun leven daarna terug weer wat richting hebben kunnen geven.

"In elk verhaal opnieuw merk ik dat de ouders waarmee ik gesproken heb 1 grote angst delen en dat is dat er niet meer over hun kind gaat gesproken worden", zegt Eva. "Zo is er een moeder die zegt: "Pas als niemand nog over mijn kind praat, dan gaat die pas echt dood". Met die luisterverhalen proberen we dus dat thema bespreekbaarder te maken, want dat is ook echt wel nodig."

Kwetsbaar

"Het is vorig jaar begonnen met het gelijknamige boek", vertelt Eva. "Vijf ouders schreven op vraag en onder begeleiding van rouwtherapeute An Hooghe over het leven na de dood van hun kind. Dus de vijf gezinnen die ik gesproken heb, hebben eerst hun gedachten en ervaringen in een boek neergeschreven. Dat zijn teksten waarop ze hebben kunnen kauwen. Als ik dan voor hen sta met een microfoon dan moeten ze meteen antwoorden, wat maakt dat die reacties heel direct en spontaan zijn, maar soms ook heel kwetsbaar."

Hersenvliesontsteking

"Aan het verhaal van Ona dacht ik nog regelmatig terug", zegt Eva. "Ona was een meisje van 17. Ze was in de fleur van haar leven, maar dan krijgt ze een bacteriële hersenvliesontsteking. Ze is kansloos en overlijdt. Ik ben erover gaan praten met haar mama Leen en haar papa Jan. Hun verlies is nog niet zo lang geleden, twee jaar nog maar. Leen en Jan maakten hun verdriet heel tastbaar voor mij, omdat het bij hen allemaal nog heel hoog zit, uiteraard. Dat nam ik wel mee naar huis. Ik heb zelf twee jonge kinderen, dus dat kwam soms heel dichtbij. Het is vaak gebeurd dat ik in de auto op weg naar huis begon te huilen, omdat het allemaal zo hard binnenkwam."

"Geluk is zo fragiel"

"Waarom ik dit wilde maken, is omdat ik heel goed beseft hoe fragiel ons eigen geluk is. Ik vind dat we in een maatschappij leven waarin we continu de boodschap krijgen dat we onoverwinnelijk zijn. Als we maar hard genoeg werken en onszelf genoeg promoten op sociale media, dan blijft het zagezegd allemaal goed gaan. Maar dat is niet zo. Geluk is iets dat je krijgt en daar moet je regelmatig bij stilstaan. Deze verhalen helpen daarbij. Dat zijn levenslessen en die zorgen ervoor dat we op de rem gaan staan."

Het eerste luisterverhaal van 'Anders Nabij' gaat op maandag 28 oktober online (iTunes, Spotify, Apple Podcast en www.andersnabij.be). Elke dag in de herfstvakantie komt er een aflevering online, met op Allerheiligen de laatste.